

JUNIO 2017

MENÚ GENERAL

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL	876			
							HIDRATOS DE CARBONO	118			
							PROTEINAS	36			
							LIPIDOS	29			
5	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	6	MACARRONES CARBONARA PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	7	ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	KCAL	898
							HIDRATOS DE CARBONO	86			
							PROTEINAS	31			
							LIPIDOS	38			
12	SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	13	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE HELADO PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	16	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	855
							HIDRATOS DE CARBONO	99			
							PROTEINAS	34			
							LIPIDOS	32			
19	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA HELADO PAN	23	NO LECTIVO	KCAL	903
							HIDRATOS DE CARBONO	96			
							PROTEINAS	30			
							LIPIDOS	37			
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	2	CODITOS CON VERDURAS DELICIAS DE MERLUZA FRUTA O YOGUR PAN	KCAL			
							HIDRATOS DE CARBONO			
							PROTEINAS			
							LIPIDOS			
5	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA O YOGUR PAN	6	MACARRONES CON TOMATE PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA O YOGUR PAN	7	ARROZ CON POLLO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,temera,patata) FRUTA O YOGUR PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	KCAL
							HIDRATOS DE CARBONO			
							PROTEINAS			
							LIPIDOS			
12	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS CON PAPAS DADO FRUTA O YOGUR PAN	13	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	14	ESPIRALES CON TOMATE LOMO DE SAJONIA EN SALSA FRUTA O YOGUR PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	16	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	KCAL
							HIDRATOS DE CARBONO			
							PROTEINAS			
							LIPIDOS			
19	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA O YOGUR PAN	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	22	CODITOS BOLÑESA FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA O YOGUR PAN	23	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	KCAL
							HIDRATOS DE CARBONO			
							PROTEINAS			
							LIPIDOS			
26	CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	27	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	28	SOPA DE FIDEOS FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA O YOGUR PAN	29	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	30	CODITOS NAPOLITANA HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA O YOGUR PAN	KCAL
							HIDRATOS DE CARBONO			
							PROTEINAS			
							LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2017

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

				1	2						
				ARROZ CON TOMATE	CODITOS CON VERDURAS	KCAL					
				FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta	DELICIAS DE MERLUZA	HIDRATOS DE CARBONO					
				FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	6	MACARRONES CARBONARA	7	ARROZ CON POLLO	8	SOPA DE COCIDO (con fideos)	9	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacin)	KCAL	
	CINTA DE LOMO CON PATATAS		PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)		CREQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
12	SOPA DE ESTRELLITAS	13	LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)	14	ENSALADA DE PASTA	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	16	CREMA DE CALABAZA	KCAL	
	ALBÓNDIGAS CON PAPAS DADO		TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta		LOMO DE SAJONIA EN SALSA		FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta		FILETE DE POLLO CON PISTO	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		HELADO PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
19	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON	20	ARROZ CON TOMATE	21	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	23	NO LECTIVO	KCAL	
	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA		LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta		TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE		CODITOS BOLOÑESA			HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		TIRAS DE POLLO			PROTEINAS	
							HELADO PAN			LIPIDOS	
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2017

MENÚ PURÉ

			1	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	2	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL					
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO					
							PROTEINAS					
							LIPIDOS					
5			6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	8	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	9	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
											PROTEINAS	
											LIPIDOS	
12			13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	15	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	16	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
											PROTEINAS	
											LIPIDOS	
19			20	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	21	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	22	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	23	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
											PROTEINAS	
											LIPIDOS	
26			27	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	29	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	30	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
											PROTEINAS	
											LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2017

MENÚ SIN GLUTEN

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (especial celiaco)	2	TALLARINES CON VERDURAS (sin gluten) SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
5	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN (especial celiaco)	6	MACARRONES CARBONARA (sin gluten) PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN (especial celiaco)	7	ARROZ CON POLLO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	8	SOPA DE FIDEOS (sin gluten) POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
12	SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten) RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN (especial celiaco)	13	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (especial celiaco)	14	ENSALADA DE PASTA CON CHORIZO MAGRO DE CERDO CON TOMATE HELADO PAN (especial celiaco)	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (especial celiaco)	16	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
19	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACÓN ALBONDIGAS A LA JARDINERA (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	21	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN (especial celiaco)	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLONESA (sin gluten) TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA HELADO (sin gluten) PAN (especial celiaco)		23	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN PESCADO

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA FRUTA PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
5	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	6	MACARRONES CARBONARA PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	7	ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
12	SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	13	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	ENSALADA DE PASTA (sin atún) MAGRO DE CERDO CON TOMATE HELADO PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	16	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
19	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA HELADO PAN	23	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN LEGUMBRE

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9			KCAL	
ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	MACARRONES CARBONARA PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16			KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE HELADO PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23			KCAL	
ACELGAS REHOGADAS CON BACON ALBONDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA DE CALABACIN CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA HELADO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30			KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN CERDO

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
5	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	6	MACARRONES CON TOMATE PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	7	ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
12	SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	13	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	ENSALADA DE PASTA (sin jamón) FILETE DE TERNERA CON TOMATE HELADO PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	16	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
19	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA HELADO PAN	23	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN LECHE

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
5	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS (sin leche) FRUTA PAN	6	MACARRONES CON TOMATE PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	7	ARROZ CON POLLO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	8	SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	9	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche) FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
12	SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	13	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	ENSALADA DE PASTA (sin leche) MAGRO DE CERDO CON TOMATE YOGUR DE SOJA PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	16	PURÉ DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
19	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON AJITO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin leche) FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO YOGUR DE SOJA PAN	23	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN HUEVO-LECHE

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo) SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA FRUTA PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
5	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS (sin leche) FRUTA PAN	6	MACARRONES CON TOMATE (sin huevo) PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	7	ARROZ CON POLLO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	8	SOPA DE FIDEOS (sin huevo) POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	9	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche-huevo) FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
12	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	13	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	ENSALADA DE PASTA (sin leche-huevo) MAGRO DE CERDO CON TOMATE YOGUR DE SOJA PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	16	PURÉ DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
19	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON AJITO ALBONDIGAS A LA JARDINERA (sin leche) FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA (sin huevo) FRUTA PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) TIRAS DE POLLO YOGUR DE SOJA PAN	23	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN HUEVO

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo) SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA FRUTA PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
5	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	6	MACARRONES CARBONARA (sin huevo) PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	7	ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE FIDEOS (sin huevo) POLLO AL HORNO CON CHAMPÍÑÓN FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo) FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
12	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	13	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	ENSALADA DE PASTA (sin huevo) MAGRO DE CERDO CON TOMATE HELADO PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	16	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
19	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA (sin huevo) FRUTA PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) TIRAS DE POLLO HELADO PAN	23	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO FRUTA PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
5	JUDÍAS VERDES REHOGADAS LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA FRUTA PAN	6	MACARRONES CON TOMATE PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	7	ARROZ CON POLLO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DESNATADO PAN	8	SOPEA DE FIDEOS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
12	SOPEA DE ESTRELLITAS FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	ENSALADA DE PASTA LOMO DE SAJONIA CON TOMATE HELADO DE HIELO PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	16	CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
19	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON AJITO FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA HELADO DE HIELO PAN	23	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

			1	ARROZ CON TOMATE PAN FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
5	JUDIÁS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	6	MACARRONES CARBONARA PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	7	ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	8	SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
12	SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	13	LENTEJAS QUISADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	14	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE HELADO PAN (sin frutos secos ni derivados)	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	16	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
19	JUDIÁS VERDES REHOGADAS CON BACON ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	21	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACIN CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLORESA TIRAS DE POLLO HELADO DE FRESA PAN (sin frutos secos ni derivados)	23	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN MARISCO

			1	2							
			ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL						
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LÍPIDOS						
5	JUDIÁS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	6	MACARRONES CARBONARA PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	7	ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta (sin marisco) FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LÍPIDOS						
12	SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	13	LENTEJAS QUISADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE HELADO PAN	15	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	16	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LÍPIDOS						
19	JUDIÁS VERDES REHOGADAS CON BACON ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACIN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLORESA TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA HELADO PAN	23	NO LECTIVO	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LÍPIDOS						
26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	30	NO LECTIVO	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LÍPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

DESAYUNOS Y MERIENDAS

DESAYUNOS					KCAL	
MAGDALENAS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	CEREALES KELLOGGS-POPS CHOCOCRISPIS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	CHURROS-PORRAS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	EMBUTIDO **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	DONUTS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
MERIENDAS INFANTIL					KCAL	
BEBEDINO ***** FRUTA NATURAL	SADNWHICH DE JAMÓN Y QUESO ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA	LECHE CON COLA-CAO ***** GALLETAS-MAGDALENAS	SANDWICH DE CHORIZO- SANDWICH DE SALCHICHÓN ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA	YOGUR ***** FRUTA NATURAL	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
MERIENDAS PRIMARIA					KCAL	
YOGUR-BEBEDINO ***** FRUTA NATURAL	SADNWHICH DE JAMÓN Y QUESO ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA	LECHE CON COLA-CAO ***** GALLETAS-MAGDALENAS	BOCATA DE CHORIZO- BOCATA DE SALCHICHÓN ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA	PAN CON CHOCOLATE ***** BATIDO FRESA-VAINILLA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926, en la franja de edad de 9 a 12 años.