

RECOMENDACIONES CENAS JUNIO 2017

Jueves 1. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 2. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 5. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 6. Verdura, pechuga de pollo plancha con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 7. Ensalada, higaditos de pollo con arroz blanco, fruta y lácteo.

Jueves 8. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 9. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 12. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 13. Sopa, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 14. Crema, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 15. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 16. Ensalada, berenjenas rellenas, fruta y lácteo.

Lunes 19. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 20. Sopa, empanadillas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 21. Verdura, pescado lancha azul con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 22. Verdura, calamares plancha con ensalada, fruta y lácteo.