

OCTUBRE 2017

MENÚ GENERAL

2	<p>GUIISO DE PATATAS CON BACALAO</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	3	<p>ALUBÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN</p> <p>FRUTA PAN</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN</p>	KCAL	798
										HIDRATOS DE CARBONO	81
										PROTEINAS	33
										LIPIDOS	35
9	<p>CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)</p> <p>LASAÑA DE TERNERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	772
										HIDRATOS DE CARBONO	86
										PROTEINAS	28
										LIPIDOS	29
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	17	<p>CODITOS CON QUESO</p> <p>LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA</p> <p>POLLO AL LIMÓN</p> <p>FLAN PAN</p>	19	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>JUDIAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	KCAL	878
										HIDRATOS DE CARBONO	97
										PROTEINAS	34
										LIPIDOS	33
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	24	<p>ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>MENU DEL ALUMNO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA</p> <p>NATILLAS</p>	KCAL	835	
									HIDRATOS DE CARBONO	92	
									PROTEINAS	37	
									LIPIDOS	33	
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	31	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>						KCAL	862	
										HIDRATOS DE CARBONO	99
										PROTEINAS	32
										LIPIDOS	35

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

OCTUBRE 2017

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

2	<p>GUIISO DE PATATAS CON PESCADO</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	3	<p>ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	5	<p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)</p> <p>FILETE DE MERLUZA EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON</p> <p>FILETE DE POLLO AL HORNO CON TOMATE</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
9	<p>CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	17	<p>CODITOS CON QUESO</p> <p>DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE POLLO EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	19	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	20	<p>JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	24	<p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	MENU DEL ALUMNO		KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>LOMO DE CERDO EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	31	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>					KCAL			
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

OCTUBRE 2017

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

2	<p>GUISO DE PATATAS CON PESCADO</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	3	<p>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE CALABACIN TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA PAN</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>MACARRONES BOLONESA (con carne picada)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON</p> <p>FILETE DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN</p>	KCAL	
9	<p>CREMA DE CALABACIN (con patata,zanahoria y calabacin)</p> <p>LASAÑA DE TERNERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	17	<p>CODITOS CON QUESO</p> <p>DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>POLLO AL LIMÓN</p> <p>FLAN PAN</p>	19	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	KCAL	
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	24	<p>CODITOS CARBONARA (con nata-bacon)</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FINGER DE POLLO</p> <p>NATILLAS</p>		KCAL	
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	31	<p>LENTEJAS GUSADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>					KCAL			
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

OCTUBRE 2017

MENÚ PURÉ

2	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	3	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	4	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	5	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
9	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	10	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	11	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	12	FIESTA	13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN				FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
16	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	17	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	18	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	19	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	20	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
23	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	24	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	25	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	26	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	27	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
30	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	31	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO							KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN							HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

OCTUBRE 2017

MENÚ SIN PESCADO

2	<p>GUISO DE PATATAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	3	<p>ALUBÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN</p>	KCAL	
9	<p>CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)</p> <p>LASAÑA DE TERNERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	17	<p>CODITOS CON QUESO</p> <p>FILETE DE PAVO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA</p> <p>POLLO AL LIMÓN</p> <p>FLAN PAN</p>	19	<p>ENSALADILLA RUSA (sin atun)</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>JUDIAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	KCAL	
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	24	<p>ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>MENU DEL ALUMNO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA</p> <p>NATILLAS PAN</p>		KCAL	
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	31	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>						KCAL		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

OCTUBRE 2017

MENÚ SIN LEGUMBRE

2	<p>GUIISO DE PATATAS CON BACALAO</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	3	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN</p> <p>FRUTA PAN</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>MACARRONES BOLONESA (con carne picada)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>ACELGAS REHOGADAS CON BACON</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
9	<p>CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)</p> <p>LASAÑA DE TERNERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	11	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
16	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	17	<p>CODITOS CON QUESO</p> <p>LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA</p> <p>POLLO AL LIMÓN</p> <p>FLAN PAN</p>	19	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
23	<p>ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	24	<p>ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	26	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA</p> <p>NATILLAS PAN</p>		KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	31	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>					KCAL			
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

OCTUBRE 2017

MENÚ SIN CERDO

2	<p>GUISO DE PATATAS CON BACALAO</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	3	<p>ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN</p> <p>FRUTA PAN</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
9	<p>CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)</p> <p>LASAÑA DE TERNERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	17	<p>CODITOS CON QUESO</p> <p>LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA</p> <p>POLLO AL LIMÓN</p> <p>FLAN PAN</p>	19	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>FILETE DE TERNERA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>JUDIAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	24	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	MENU DEL ALUMNO		KCAL	
							ARROZ CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO			
							FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	PROTEINAS			
							NATILLAS PAN	LÍPIDOS			
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>FILETE DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	31	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>						KCAL		
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

OCTUBRE 2017

MENÚ SIN GLUTEN

2	<p>GUIZO DE PATATAS CON BACALAO</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	3	<p>ALUBÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA (sin gluten)</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	5	<p>MACARRONES BOLOÑESA (sin gluten)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN (especial celiaco)</p>	KCAL	
9	<p>CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)</p> <p>LASAÑA DE TERNERA (sin gluten)</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (sin gluten)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	17	<p>CODITOS CON QUESO (sin gluten)</p> <p>LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)</p> <p>POLLO AL LIMÓN</p> <p>FLAN PAN (especial celiaco)</p>	19	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	20	<p>JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	KCAL	
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	24	<p>ESPAGUETIS CARBONARA (sin gluten)</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (sin gluten)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FINGER DE POLLO (sin gluten)</p> <p>NATILLAS PAN (especial celiaco)</p>		KCAL	
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten)</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>	31	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)</p> <p>FRUTA PAN (especial celiaco)</p>					KCAL			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

OCTUBRE 2017

MENÚ SIN LECHE

2	<p>GUIISO DE PATATAS CON BACALAO</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA (sin leche)</p> <p>FRUTA PAN</p>	3	<p>ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN</p> <p>FRUTA PAN</p>	4	<p>PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puero y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
9	<p>PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)</p> <p>LASAÑA DE TERNERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DE SOJA PAN</p>	12	FIESTA	13	NO LECTIVO	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	17	<p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA</p> <p>POLLO AL LIMÓN</p> <p>YOGUR DE SOJA PAN</p>	19	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	24	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	25	<p>PURÉ DE ZANAHORIA</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	MENU DEL ALUMNO		KCAL	
							ARROZ CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO			
							FINGER DE POLLO (sin leche)	PROTEINAS			
							YOGUR DE SOJA PAN	LÍPIDOS			
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	31	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)</p> <p>FRUTA PAN</p>						KCAL		
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

OCTUBRE 2017

MENÚ SIN HUEVO

2	<p>GUISO DE PATATAS CON BACALAO</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	3	<p>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA (sin huevo)</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
9	<p>CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)</p> <p>LASAÑA DE TERNERA (sin huevo)</p> <p>FRUTA PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (sin huevo)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	17	<p>CODITOS CON QUESO (sin huevo)</p> <p>LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-jamón) POLLO AL LIMÓN</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	19	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>JUDIAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	24	<p>ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (sin huevo)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FINGER DE POLLO (sin huevo)</p> <p>NATILLAS PAN</p>		KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	31	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo)</p> <p>FRUTA PAN</p>						KCAL		
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

OCTUBRE 2017

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

2	<p>GUIISO DE PATATAS CON BACALAO</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	3	<p>ALUBÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN</p> <p>FRUTA PAN</p>	4	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GELATINA DE SABORES PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
9	<p>CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA PAN</p>	10	<p>ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	11	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DESNATADO PAN</p>	12	<p>FIESTA</p>	13	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
16	<p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	17	<p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	18	<p>JORNADA ASIÁTICA</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>YOGUR DESNATADO PAN</p>	19	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>FILETE DE CAZÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
23	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA PAN</p>	24	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>FILETE DE PAVO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	25	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	26	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>MENU DEL ALUMNO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>YOGUR DESNATADO PAN</p>		KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			
30	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	31	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>					KCAL			
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LÍPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

OCTUBRE 2017
DESAYUNOS Y MERIENDAS

DESAYUNOS					KCAL	
MAGDALENAS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	CEREALES KELLOGGS-POPS CHOCOCRISPIS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	CHURROS-PORRAS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	EMBUTIDO **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	DONUTS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS-TOSTADAS MERMELADA-ACEITE DE OLIVA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
MERIENDAS INFANTIL					KCAL	
BEBEDINO ***** FRUTA NATURAL	SADNWICH DE JAMÓN Y QUESO ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA	LECHE CON COLA-CAO ***** GALLETAS-MAGDALENAS	SANDWICH DE CHORIZO- SANDWICH DE SALCHICHÓN ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA	YOGUR ***** FRUTA NATURAL	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
MERIENDAS PRIMARIA					KCAL	
YOGUR-BEBEDINO ***** FRUTA NATURAL	SADNWICH DE JAMÓN Y QUESO ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA	LECHE CON COLA-CAO ***** GALLETAS-MAGDALENAS	BOCATA DE CHORIZO- BOCATA DE SALCHICHÓN ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA	PAN CON CHOCOLATE ***** BATIDO FRESA-VAINILLA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926, en la franja de edad de 9 a 12 años.