

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ GENERAL

					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
4	5	6	7	8	FESTIVO	808
					KCAL	88
					HIDRATOS DE CARBONO	35
					PROTEINAS	35
					LIPIDOS	
11	12	13	14	15	FESTIVO	832
	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	SOPA DE COCIDO (con fideos)	KCAL	103
	MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE ALIÑADO	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)	HIDRATOS DE CARBONO	31
	FRUTA PAN	HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	30
					LIPIDOS	
18	19	20	21	22	FESTIVO	856
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata)	KCAL	93
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA CARAMELIZADA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN	FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN	HIDRATOS DE CARBONO	36
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	33
					LIPIDOS	
25	26	27	28	29	FESTIVO	904
TALLARINES NAPOLITANA (con queso)	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ARROZ CON TOMATE	KCAL	116
LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO	32
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	31
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

				1	ARROZ CON TOMATE LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA O YOGUR PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS					
4	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	5	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA O YOGUR PAN	6	TIBURONES CON TOMATE DELICIAS DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA O YOGUR PAN	7	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	8	FESTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
11	FESTIVO	12	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON VERDURAS FRUTA O YOGUR PAN	13	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE ALIÑADO FRUTA O YOGUR PAN	14	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FILETE DE POLLO EN SALSA DE TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	15	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata) FRUTA O YOGUR PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
18	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	19	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO FRUTA O YOGUR PAN	20	CODITOS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	21	JUDIAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN FRUTA O YOGUR PAN	22	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata) FILETE DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA O YOGUR PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
25	CODITOS NAPOLITANA DELICIAS DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA O YOGUR PAN	26	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA O YOGUR PAN	27	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) ALBÓNDIGAS CON PATATAS FRUTA O YOGUR PAN	28	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata) FRUTA O YOGUR PAN	29	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

					1		
						KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
11	12	13	14	15		KCAL	
FESTIVO	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) FILETE DE LENGUADINA CON VERDURAS FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE ALIADO BEBEDNO PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FILETE DE POLLO EN SALSA DE TOMATE FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
18	19	20	21	22		KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón) ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	CODITOS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	JUDIAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata) FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
25	26	27	28	29		KCAL	
CODITOS NAPOLITANA DELICIAS DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FINGER DE POLLO CON TOMATE FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) ALBONDIGAS CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ PURÉ

					1	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO		KCAL	
						FRUTA O YOGUR PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEINAS	
								LIPIDOS	
4								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEINAS	
								LIPIDOS	
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEINAS	
								LIPIDOS	
11								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEINAS	
								LIPIDOS	
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEINAS	
								LIPIDOS	
18								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEINAS	
								LIPIDOS	
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEINAS	
								LIPIDOS	
25								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEINAS	
								LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SIN LEGUMBRE

					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
4	5	6	7	8	FESTIVO	
					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
11	12	13	14	15		
FESTIVO	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA PAN	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE ALIÑADO HELADO PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	SOPA DE FIDEOS LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN		
					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
18	19	20	21	22		
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA CAMELIZADA FRUTA PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	SOPA DE FIDEOS HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata) FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN		
					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
25	26	27	28	29		
TALLARINES NAPOLITANA (con queso) LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA FRUTA PAN	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	SOPA DE FIDEOS LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN		
					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SIN CERDO

				1		KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
4	5	6	7	8	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
11	12	13	14	15		KCAL	
FESTIVO	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO HELADO PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
18	19	20	21	22		KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO FILETE DE TERNERA CON CEBOLLITA CARMELIZADA FRUTA PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	JUDIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata) FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
25	26	27	28	29		KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (con queso) LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA PAN	LENTEJAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA FRUTA PAN	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SIN GLUTEN

				1		KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4				7		KCAL	
					FESTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
11				15		KCAL	
FESTIVO	MACARRONES CARBONARA (sin gluten)	LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	SOPA DE COCIDO (sin gluten)		HIDRATOS DE CARBONO	
	MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)		PROTEINAS	
	FRUTA	HELADO (sin gluten)	FRUTA	FRUTA		LIPIDOS	
	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)			
18				22		KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin gluten)	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata)		HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CEBOLITA CARAMELIZADA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin gluten)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN	FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN		PROTEINAS	
FRUTA	FRUTA	YOGUR DE SABORES	FRUTA	FRUTA		LIPIDOS	
PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)			
25				29		KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (sin gluten)	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	ARROZ CON TOMATE		HIDRATOS DE CARBONO	
LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	FINGER DE POLLO (sin gluten)	RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta		PROTEINAS	
FRUTA	FRUTA	YOGUR DE SABORES	FRUTA	FRUTA		LIPIDOS	
PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SIN HUEVO

					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
4	5	6	7	8	FESTIVO	
					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
11	12	13	14	15		
FESTIVO	MACARRONES CARBONARA (sin huevo) MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo) HELADO PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
18	19	20	21	22		
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA CAMELIZADA FRUTA PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-jamón) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	ESPAQUETIS BOLOÑESA (sin huevo) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata) FILETE DE PAVO CON CHAMPIÓN FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
25	26	27	28	29		
TALLARINES NAPOLITANA (sin huevo) LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FINGER DE POLLO (sin huevo) FRUTA PAN	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SIN LECHE

					1	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
11	12	13	14	15	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
18	19	20	21	22	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
25	26	27	28	29	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SIN HUEVO-LECHE

					KCAL		
					HIDRATOS DE CARBONO		
					PROTEINAS		
					LIPIDOS		
4	5	6	7	8	FESTIVO	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO		
					PROTEINAS		
					LIPIDOS		
11	12	13	14	15	FESTIVO	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO		
					PROTEINAS		
					LIPIDOS		
18	19	20	21	22	FESTIVO	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO		
					PROTEINAS		
					LIPIDOS		
25	26	27	28	29	FESTIVO	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO		
					PROTEINAS		
					LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

				1		KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
11	12	13	14	15	FESTIVO	KCAL	
	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	SOPA DE COCIDO (con fideos)		HIDRATOS DE CARBONO	
	MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)		PROTEINAS	
	FRUTA PAN	HELADO DE HIELO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	
18	19	20	21	22	FESTIVO	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)	ESPAGUETIS CON TOMATE	JUDIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata)		HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA FRITA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	
25	26	27	28	29	FESTIVO	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ARROZ CON TOMATE		HIDRATOS DE CARBONO	
LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LÍPIDOS	
4	5	6	7	8	KCAL	
FESTIVO					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LÍPIDOS	
11	12	13	14	15	KCAL	
FESTIVO	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria.puerro y calabacin)	SOPA DE COCIDO (con fideos)	HIDRATOS DE CARBONO	
	MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMON CON TOMATE ALIÑADO	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)	PROTEINAS	
	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	HELADO PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LÍPIDOS	
18	19	20	21	22	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA CARAMELIZADA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN	FILETE DE PAVO CON CHAMPINÓN	PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LÍPIDOS	
25	26	27	28	29	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (con queso)	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ARROZ CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO	
LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTADO MEDITERRÁNEO	FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017

MENÚ SIN MARISCO

						KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
4	5	6	7	8	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
11	12	13	14	15	FESTIVO	KCAL	
	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria.puerro y calabacin)	SOPA DE COCIDO (con fideos)		HIDRATOS DE CARBONO	
	MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMON (sin marisco)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)		PROTEINAS	
	FRUTA PAN	HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		LÍPIDOS	
18	19	20	21	22	FESTIVO	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE CALABAZA (con zanahoria,calabaza y patata)		HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA CARAMELIZADA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN	FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		LÍPIDOS	
25	26	27	28	29	FESTIVO	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (con queso)	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA CON AJITO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ARROZ CON TOMATE		HIDRATOS DE CARBONO	
LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

SEPTIEMBRE 2017
DESAYUNOS Y MERIENDAS

<p>GALLETAS **** LECHE-COLA-CAO</p>	<p>MAGDALENAS **** LECHE-COLA-CAO</p>	<p>DESAYUNOS INFANTIL CEREALES KELLOGS-POPS CHOCOCRISPIS **** LECHE-COLA-CAO</p>	<p>CHURROS **** LECHE-COLA-CAO</p>	<p>GALLETAS **** LECHE-COLA-CAO</p>
<p>GALLETAS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA MERMELADA-ACEITE DE OLIVA</p>	<p>MAGDALENAS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA</p>	<p>DESAYUNOS PRIMARIA CEREALES KELLOGS-POPS CHOCOCRISPIS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA</p>	<p>CHURROS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA</p>	<p>TOSTADAS **** LECHE-COLA-CAO ZUMO DE NARANJA-PIÑA MERMELADA-ACEITE DE OLIVA</p>
<p>PAPILLA DE FRUTAS ***** MAGDALENAS GALLETAS</p>	<p>SADNICH DE JAMÓN O PAVO ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS</p>	<p>MERIENDAS INFANTIL PAPILLA DE FRUTAS ***** GALLETAS</p>	<p>BOCATÍN DE CHORIZO- BOCAÍN DE SALCHICHÓN ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA GALLETAS</p>	<p>PAN CON CHOCOLATE ***** YOGUR GALLETAS</p>
<p>PAN CON CHOCOLATE ***** BATIDO FRESA-VAINILLA</p>	<p>SADNICH DE JAMÓN Y QUESO O PAVO ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA</p>	<p>MERIENDAS PRIMARIA LECHE CON COLA-CAO ***** GALLETAS</p>	<p>BOCATA DE CHORIZO- BOCATA DE SALCHICHÓN ***** ZUMO DE NARANJA-PIÑA</p>	<p>FRUTA NATURAL ***** YOGUR</p>