

## **RECOMENDACIONES CENAS SEPTIEMBRE 2017**

Martes 12. Sopa, jamón cocido con zanahoria rallada, macedonia de fruta natural y lácteo.

Miércoles 13. Pescado azul al horno con patatas, ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 14. Ensalada de patata, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 15. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 18. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 19. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 20. Crema, jamón york empanado con ensalada, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 21. Sopa, pescado plancha con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 22. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 25. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 26. Verdura, pescado plancha con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 27. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 28. Verdura, pescado azul al horno, fruta y lácteo.

Viernes 29. Sopa, higaditos de pollo con ensalada, fruta y lácteo.