

DICIEMBRE 2017

**MENÚ GENERAL**

					1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	KCAL	870
							HIDRATOS DE CARBONO	112
							PROTEINAS	38
							LIPIDOS	30
4	5	6	7	8	9	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	KCAL	772
							HIDRATOS DE CARBONO	92
							PROTEINAS	33
							LIPIDOS	27
11	12	13	14	15	16	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	812
							HIDRATOS DE CARBONO	96
							PROTEINAS	35
							LIPIDOS	34
18	19	20	21	22	23	PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	KCAL	869
							HIDRATOS DE CARBONO	106
							PROTEINAS	36
							LIPIDOS	34
25	26	27	28	29	30	SOPEA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	869
							HIDRATOS DE CARBONO	106
							PROTEINAS	36
							LIPIDOS	34
25	26	27	28	29	30	FESTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA  POLLO EN SALSA  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL					
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LÍPIDOS					
4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA O YOGUR PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA O YOGUR PAN	6	FESTIVO	7	ARROZ CON TOMATE  FILETE DE POLLO EN SALSA  FRUTA O YOGUR PAN	8	FESTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LÍPIDOS	
11	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	12	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS  FRUTA O YOGUR PAN	13	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA O YOGUR PAN	14	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA O YOGUR PAN	15	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LÍPIDOS	
18	PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA O YOGUR PAN	19	CODITOS CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	20	ARROZ CON TOMATE  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA O YOGUR PAN	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA O YOGUR PAN	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD  CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puero y calabacin) FINGER DE POLLO CON SALSA DE TOMATE  FRUTA O YOGUR PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LÍPIDOS	
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LÍPIDOS	

DICIEMBRE 2017

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

					1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA  POLLO EN SALSA  FRUTA PAN	KCAL		
							HIDRATOS DE CARBONO		
							PROTEINAS		
							LIPIDOS		
4	5	6	7	8		FESTIVO	KCAL		
CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO			HIDRATOS DE CARBONO		
							PROTEINAS		
							LIPIDOS		
11	12	13	14	15		FESTIVO	KCAL		
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS  FRUTA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALÍÑADO  YOGUR DE SABORES PAN	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO		
							PROTEINAS		
							LIPIDOS		
18	19	20	21	22		MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	KCAL		
PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	CODITOS CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FINGER DE POLLO CON SALSA DE TOMATE  BEBEDINO PAN			HIDRATOS DE CARBONO		
							PROTEINAS		
							LIPIDOS		
25	26	27	28	29		NO LECTIVO	KCAL		
FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO		
							PROTEINAS		
							LIPIDOS		

DICIEMBRE 2017

MENÚ PURÉ

								1	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
4	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO  FRUTA O YOGUR PAN	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA  FRUTA O YOGUR PAN	FESTIVO			8	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
11	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO  FRUTA O YOGUR PAN			15	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
18	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA  FRUTA O YOGUR PAN	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO  FRUTA O YOGUR PAN			22	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
25	FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			29	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.  
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.  
 En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

DICIEMBRE 2017

MENÚ SIN PESCADO

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	KCAL					
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LÍPIDOS					
4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	8	FESTIVO	KCAL	
	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)							HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN							PROTEINAS	
										LÍPIDOS	
11	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	12	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	13	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON	14	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	15	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
	FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta		CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS		TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO		POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO		FILETE DE TERNERA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	PROTEINAS	
										LÍPIDOS	
18	PATATAS CON VERDURAS	19	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)	20	ARROZ CON TOMATE	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)	MENU ESPECIAL NAVIDAD			
	LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN		FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta		RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)		CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	KCAL	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	HIDRATOS DE CARBONO	
									COPA DANONE DE CHOCOLATE PAN	PROTEINAS	
										LÍPIDOS	
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

MENÚ SIN LEGUMBRE

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA POLLO AL CURRY FRUTA PAN	KCAL							
						HIDRATOS DE CARBONO							
						PROTEINAS							
						LIPIDOS							
4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza) ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA PAN	5	SOPA DE FIDEOS FILETE DE POLLO FRUTA PAN	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	8	FESTIVO	KCAL			
										HIDRATOS DE CARBONO			
										PROTEINAS			
										LIPIDOS			
11	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada) FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	12	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS FRUTA PAN	13	ACELGAS REHOGADAS CON BACON TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO YOGUR DE SABORES PAN	14	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín) POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO FRUTA PAN	15	ARROZ CON TOMATE FILETE DE CAZÓN EN SALSA FRUTA PAN	KCAL			
										HIDRATOS DE CARBONO			
										PROTEINAS			
										LIPIDOS			
18	PATATAS CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	19	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA PAN	21	SOPA DE FIDEOS CINTA DE LOMO ADOBADA FRUTA PAN	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA COPA DANONE DE CHOCOLATE PAN				KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO			
										PROTEINAS			
										LIPIDOS			
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL			
										HIDRATOS DE CARBONO			
										PROTEINAS			
										LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

MENÚ SIN CERDO

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	KCAL									
						HIDRATOS DE CARBONO									
						PROTEINAS									
						LÍPIDOS									
4	5	6	7	8	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	KCAL					
						HIDRATOS DE CARBONO									
						PROTEINAS									
						LÍPIDOS									
11	12	13	14	15	MACARRONES BOLONESA (con carne picada)  FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  FILETE DE TERNERA CON PATATAS  FRUTA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO  YOGUR DE SABORES PAN	CREMA DE CALABACIN (con patata,zanahoria y calabacin)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	KCAL					
						HIDRATOS DE CARBONO									
						PROTEINAS									
						LÍPIDOS									
18	19	20	21	MENU ESPECIAL NAVIDAD		KCAL									
				CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  COPA DANONE DE CHOCOLATE PAN		HIDRATOS DE CARBONO									
						PROTEINAS									
						LÍPIDOS									
25	26	27	28	29	PATATAS CON VERDURAS  FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO									
						PROTEINAS									
						LÍPIDOS									

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

**MENÚ SIN GLUTEN**

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA  POLLO EN SALSA  FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA (sin gluten)  FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL	
		FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
11	12	13	14	15	MACARRONES BOLORÉSA (sin gluten)  MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL	
		JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO  YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN (especial celiaco)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN (especial celiaco)	HIDRATOS DE CARBONO		
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
18	19	20	21	MENU ESPECIAL NAVIDAD		KCAL	
PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN (especial celiaco)	ESPAGUETIS CARBONARA (sin gluten)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (especial celiaco)	ARROZ CON TOMATE  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN (especial celiaco)	SOPA DE COCIDO (sin gluten)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN (especial celiaco)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FINGER DE POLLO (sin gluten) COPA DANONE DE CHOCOLATE (sin gluten) PAN (especial celiaco)		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
25	26	27	28	29	FESTIVO	KCAL	
	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.



DICIEMBRE 2017

MENÚ SIN HUEVO

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			
4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO		
				8	FESTIVO		FESTIVO		
						KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			
11	MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)  MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	12	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS  FRUTA PAN	13	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  FILETE DE TERNERA CON TOMATE ALIÑADO  YOGUR DE SABORES PAN	14	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN	15	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN
						KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			
18	PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	19	ESPAGUETIS CARBONARA (sin huevo)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	21	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD  CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FINGER DE POLLO (sin huevo)  COPA DANONE DE CHOCOLATE PAN	
						KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO
						KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

MENÚ SIN LECHE

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA POLLO EN SALSA  FRUTA PAN	KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			
4	PURÉ DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO		
				8	FESTIVO	KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			
11	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	12	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  CINTA DE LOMO ADOBADA (sin leche)  FRUTA PAN	13	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO  YOGUR DE SOJA PAN	14	PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN	15	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN
						KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			
18	PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	19	ESPAGUETIS CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD  PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FINGER DE POLLO (sin leche)  YOGUR DE SOJA PAN	
						KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO		
						29	NO LECTIVO		
						KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEINAS			
						LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

**MENÚ SIN HUEVO-LECHE**

					1						
					ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA	KCAL					
					POLLO EN SALSA	HIDRATOS DE CARBONO					
					FRUTA	PROTEINAS					
					PAN	LIPIDOS					
4	PURÉ DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)	5	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	8	FESTIVO	KCAL	
					ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)				HIDRATOS DE CARBONO	
					FRUTA	FRUTA				PROTEINAS	
					PAN	PAN				LIPIDOS	
11	MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)	12	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	13	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO	14	PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)	15	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
					MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE TERNERA CON TOMATE ALIÑADO	POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE CAZÓN EN SALSA	HIDRATOS DE CARBONO		
					FRUTA	YOGUR DE SOJA	FRUTA	FRUTA	PROTEINAS		
					PAN	PAN	PAN	PAN	LIPIDOS		
18	PATATAS CON VERDURAS	19	ESPAGUETIS CON TOMATE (sin huevo)	20	ARROZ CON TOMATE	21	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	<b>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD</b>			
					LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	FINGER DE POLLO (sin huevo-leche)	HIDRATOS DE CARBONO	
					FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR DE SOJA	PROTEINAS		
					PAN	PAN	PAN	PAN	LIPIDOS		
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

**MENÚ BAJO EN COLESTEROL**

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA PECHUGA DE POLLO  FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS					
4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	8	FESTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
11	MACARRONES CON TOMATE  MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	12	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	13	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO  TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO  YOGUR DESNATADO PAN	14	CREMA DE CALABACIN (con patata,zanahoria y calabacin)  PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑON AL AJILLO  FRUTA PAN	15	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE CAZÓN A LA PLANCHA  FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
18	PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑON  FRUTA PAN	19	ESPAGUETIS CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE  FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  FRUTA PAN	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENU ESPECIAL NAVIDAD  CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  YOGUR DESNATADO PAN		KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

**MENÚ SIN FRUTOS SECOS**

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA  POLLO EN SALSA  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LÍPIDOS					
4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	8	FESTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LÍPIDOS	
11	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	12	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	13	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	14	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	15	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LÍPIDOS	
18	PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	19	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	20	ARROZ CON TOMATE  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	MENU ESPECIAL NAVIDAD  CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)		KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LÍPIDOS	
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2017

MENÚ SIN MARISCO

				1	ARROZ CON SALSA ESPAÑOLA  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria,calabaza)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO
				8	FESTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
11	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  MERLUZA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	12	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS  FRUTA PAN	13	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO  YOGUR DE SABORES PAN	14	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN
				15	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
18	PATATAS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	19	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	20	ARROZ CON TOMATE  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA PAN	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN
				MENU ESPECIAL NAVIDAD		KCAL	
				CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  COPA DANONE DE CHOCOLATE PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO
				29	NO LECTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.