

ENERO 2018

MENÚ GENERAL

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	802
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	TALLARINES NAPOLITANA CON QUESO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	98
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	34
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	29
15	16	17	18	19	KCAL	833
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPIRALES CON TOMATE	GUISO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	93
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	32
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	38
22	23	24	25	26	KCAL	807
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	98
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO ASADO CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	39
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	33
29	30	31			KCAL	788
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	TIBURONES CARBONARA (con nata-bacon)	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN			HIDRATOS DE CARBONO	89
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			PROTEINAS	30
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	34

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

1	FIESTA	2	ARROZ CON TOMATE	3	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	4	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	5	MACARRONES CON TOMATE	KCAL	
		DELICIAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	FILETE DE POLLO EN SALSA	LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
8	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	9	CODITOS NAPOLITANA CON QUESO	10	SOPA DE COCIDO (con fideos)	11	CREMA DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	12	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	LENGUADINA EN SALSA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO EN SU JUGO	CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO				
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS				
							LIPIDOS				
15	ARROZ CON TOMATE	16	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	17	ESPIRALES CON TOMATE	18	GUIZO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS	19	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO				
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS				
							LIPIDOS				
22	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	23	SOPA DE COCIDO (con fideos)	24	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	25	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	26	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO ASADO CON PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO				
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS				
							LIPIDOS				
29	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	30	TIBURONES CON TOMATE	31	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN					KCAL	
		LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			HIDRATOS DE CARBONO				
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN			PROTEINAS				
							LIPIDOS				

ENERO 2018

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	CODITOS NAPOLITANA CON QUESO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	LENGUADINA EN SALSAS CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPIRALES CON TOMATE	GUIISO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSAS DE TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS Y SALSAS ESPAÑOLA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO ASADO CON PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	TIBURONES CARBONARA (con nata-bacon)	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN			HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	

MENÚ PURÉ

1	FIESTA	2 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	3 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	4 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	5 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
8	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	9 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	10 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	11 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	12 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
15	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	16 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	17 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	18 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	19 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
22	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	23 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	24 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	25 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	26 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
29	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	30 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	31 PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN			KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando. Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú. En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.



ENERO 2018

MENÚ SIN PESCADO

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	TALLARINES NAPOLITANA CON QUESO CINTA DE LOMO CON VERDURAS FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE ZANAHORIA (con patata, zanahoria) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE FILETE DE LOMO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA PAN	ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN YOGUR DE SABORES PAN	GUIZO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE FRUTA PAN	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) POLLO ASADO CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada) CINTA DE LOMO CON VERDURAS FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	TIBURONES CARBONARA (con nata-bacon) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ SIN LEGUMBRE

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN	TALLARINES NAPOLITANA CON QUESO	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	ARROZ CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPIRALES CON TOMATE	GUISO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)	SOPA DE FIDEOS	MENESTRA DE VERDURAS AL AJILLO	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	HIDRATOS DE CARBONO	
ATÚN CON TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	POLLO ASADO CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	TIBURONES CARBONARA (con nata-bacon)	ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN			HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ SIN CERDO

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS	TALLARINES NAPOLITANA CON QUESO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ESPIRALES CON TOMATE	GUISO DE PATATAS Y VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	FILETE DE POLLO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO ASADO CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)	TIBURONES CON TOMATE	GUISANTES REHOGADOS CON AJITO			HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ SIN GLUTEN

1	2	3	4	5	KCAL	HIDRATOS DE CARBONO	PROTEINAS	LIPIDOS
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA				
8	9	10	11	12	KCAL	HIDRATOS DE CARBONO	PROTEINAS	LIPIDOS
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin gluten)	TALLARINES NAPOLITANA (sin gluten) LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA PAN (sin gluten)	SOPA DE COCIDO (sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN (sin gluten)	CREMA DE ZANAHORIA (con patata, zanahoria) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN (sin gluten)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA (sin gluten) YOGUR DE SABORES PAN (sin gluten)				
15	16	17	18	19	KCAL	HIDRATOS DE CARBONO	PROTEINAS	LIPIDOS
ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin gluten)	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA PAN (sin gluten)	ESPIRALES CON TOMATE (sin gluten) FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN YOGUR DE SABORES PAN (sin gluten)	GUIZO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE FRUTA PAN (sin gluten)	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN (sin gluten)				
22	23	24	25	26	KCAL	HIDRATOS DE CARBONO	PROTEINAS	LIPIDOS
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin gluten)	SOPA DE COCIDO (sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN (sin gluten)	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) POLLO ASADO CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN (sin gluten)	MACARRONES BOLOÑESA (sin gluten) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA PAN (sin gluten)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin gluten)				
29	30	31			KCAL	HIDRATOS DE CARBONO	PROTEINAS	LIPIDOS
CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN (sin gluten)	TIBURONES CARBONARA (sin gluten) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin gluten)	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN (sin gluten)						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ SIN HUEVO

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	TALLARINES NAPOLITANA (sin huevo)	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	CREMA DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta	LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	CROQUETAS DE LA ABUELA (sin huevo)	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPIRALES CON TOMATE (sin huevo)	GUIZO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO ASADO CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	TIBURONES CARBONARA (sin huevo)	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN			HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ SIN LECHE

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PURÉ DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	CROQUETAS DE LA ABUELA (sin leche)	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPIRALES CON TOMATE	GUISO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO ASADO CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	TIBURONES CON TOMATE	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN			HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ SIN HUEVO-LECHE

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	TALLARINES NAPOLITANA (sin huevo)	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	PURÉ DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta	LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	CROQUETAS DE LA ABUELA (sin huevo-leche)	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPIRALES CON TOMATE (sin huevo)	GUIZO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO ASADO CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	TIBURONES CON TOMATE (sin huevo)	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN			HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS	TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta	LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPIRALES CON TOMATE	GUIZO DE PATATAS Y VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE TERNERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	TIBURONES CON TOMATE	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN			HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA			PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	TALLARINES NAPOLITANA CON QUESO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE ZANAHORIA (con patata,zanahoria)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPIRALES CON TOMATE	GUIZO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO ASADO CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	TIBURONES CARBONARA (con nata-bacon)	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN			HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS			PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)			LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ENERO 2018

MENÚ SIN MARISCO

1	2	3	4	5	KCAL	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
8	9	10	11	12	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	TALLARINES NAPOLITANA CON QUESO LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE ZANAHORIA (con patata, zanahoria) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
15	16	17	18	19	KCAL	
ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA PAN	ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN YOGUR DE SABORES PAN	GUIO DE PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS FILETE DE CAZÓN EN SALSA DE TOMATE FRUTA PAN	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
22	23	24	25	26	KCAL	
ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) POLLO ASADO CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
29	30	31			KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	TIBURONES CARBONARA (con nata-bacon) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

