

FEBRERO 2018

**MENÚ GENERAL**

			1	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	2	SOPA DE PICADILLO  JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA EN ALMIBAR PAN	KCAL	876
							HIDRATOS DE CARBONO	91
							PROTEINAS	32
							LIPIDOS	33
5	6	7	8	9			KCAL	899
ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO  GELATINA DE SABORES PAN	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	106
							PROTEINAS	33
							LIPIDOS	36
12	13	14	15	16			KCAL	967
ESPAQUETIS BOLONESA (con carne picada)  LENGUADINA A LA ANDALUZA  FRUTA PAN	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPINÓN  YOGUR DE SABORES PAN	FIESTA	FIESTA			HIDRATOS DE CARBONO	99
							PROTEINAS	35
							LIPIDOS	39
19	20	21	22	23			KCAL	912
ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA  CAZÓN EN SALSA DE TOMATE  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera.patata)  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DE SABORES PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	107
							PROTEINAS	37
							LIPIDOS	32
26	27	28					KCAL	839
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  FRUTA PAN	TALLARINES CON VERDURAS  FILETE RUSO CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN					HIDRATOS DE CARBONO	105
							PROTEINAS	36
							LIPIDOS	31

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

			1	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	2	SOPA DE PICADILLO  JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
5	ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	6	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA O YOGUR PAN	7	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  FILETE DE LENGUADINA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO  FRUTA O YOGUR PAN	8	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA O YOGUR PAN	9	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
12	CODITOS BOLAÑESA (con carne picada)  LENGUADINA A LA ANDALUZA  FRUTA O YOGUR PAN	13	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA O YOGUR PAN	14	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO EN SALSA  FRUTA O YOGUR PAN	15	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  TORTILLA FRANCESA CON TOMATE  FRUTA O YOGUR PAN	16	SOPA DE FIDEOS  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
19	ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA  SALCHICHAS CON TOMATE  FRUTA O YOGUR PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA O YOGUR PAN	21	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  FRUTA O YOGUR PAN	22	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA O YOGUR PAN	23	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
26	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  FRUTA O YOGUR PAN	27	CODITOS CON TOMATE  FILETE RUSO CON PAPAS DADO  FRUTA O YOGUR PAN	28	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN			KCAL			
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				

FEBRERO 2018

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

			1	JUDIAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	2	SOPA DE PICADILLO  JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA EN ALMIBAR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9			KCAL	
ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO  GELATINA DE SABORES PAN	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16			KCAL	
CODITOS BOLOÑESA (con carne picada)  LENGUADINA A LA ANDALUZA  FRUTA PAN	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑON  YOGUR DE SABORES PAN	FIESTA	FIESTA			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23			KCAL	
ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA  CAZÓN EN SALSA DE TOMATE  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DE SABORES PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28					KCAL	
CREMA DE CALABACIN (con patata,zanahoria y calabacin)  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  FRUTA PAN	CODITOS CON TOMATE  FILETE RUSO CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN					HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

FEBRERO 2018

MENÚ PURÉ

			1	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	2	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL					
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO					
							PROTEINAS					
							LÍPIDOS					
5			6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	8	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	9	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
											PROTEINAS	
											LÍPIDOS	
12			13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	15	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	16	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
											PROTEINAS	
											LÍPIDOS	
19			20	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	21	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	22	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	23	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
											PROTEINAS	
											LÍPIDOS	
26			27	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)					KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN					HIDRATOS DE CARBONO	
											PROTEINAS	
											LÍPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.  
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

FEBRERO 2018

**MENÚ SIN PESCADO**

			1	JUÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	2	SOPA DE PICADILLO  JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA EN ALMÍBAR PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
5	ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	6	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	7	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO  GELATINA DE SABORES PAN	8	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	9	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
12	ESPAQUETIS BOLORESA (con carne picada)  FILETE DE TERNERA  FRUTA PAN	13	JUÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN	14	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN  YOGUR DE SABORES PAN	15	FIESTA	16	FIESTA	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
19	ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA  FILETE DE POLLO  FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	21	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DE SABORES PAN	22	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  CINTA DE LOMO AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	23	JUÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
26	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  FRUTA PAN	27	TALLARINES CON VERDURAS  FILETE RUSO CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	28	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN				KCAL		
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

**MENÚ SIN LEGUMBRE**

			1	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	2	SOPA DE PICADILLO  JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA EN ALMÍBAR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	PASTA CON TOMATE  SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO  GELATINA DE SABORES PAN	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	SOPA DE FIDEOS  FILETE DE POLLO  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  LENGUADINA A LA ANDALUZA  FRUTA PAN	SOPA DE FIDEOS  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN  YOGUR DE SABORES PAN	FIESTA	FIESTA			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA  CAZÓN EN SALSAS  FRUTA PAN	SOPA DE FIDEOS  FILETE DE POLLO  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DE SABORES PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO CON SALSAS BARBACOA  FRUTA PAN	TALLARINES CON VERDURAS  FILETE RUSO CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN					HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

MENÚ SIN CERDO

			1	JUDÍAS PINTAS (zanahoria, pimienta, cebolla y patata)	2	SOPA DE PICADILLO	KCAL	
				CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA de la huerta (de ave)		JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO	HIDRATOS DE CARBONO	
				FRUTA		FRUTA EN ALMÍBAR	PROTEINAS	
				PAN		PAN	LÍPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacin)	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimienta, cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (con fideos)			HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO	SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	FILETE DE POLLO CON PATATAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)			PROTEINAS	
FRUTA	FRUTA	GELATINA DE SABORES	FRUTA	FRUTA			LÍPIDOS	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN				
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
ESPAQUETIS SOLORESA (con carne picada)	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria, pimienta, cebolla y patata)	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza)	FIESTA	FIESTA			HIDRATOS DE CARBONO	
LENGUADINA A LA ANDALUZA	FILETE DE TERNERA CON TOMATE	POLLO AL HORNO CON CHAMPINÓN					PROTEINAS	
FRUTA	FRUTA	YOGUR DE SABORES					LÍPIDOS	
PAN	PAN	PAN						
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacin)	MACARRONES CON TOMATE	JUDÍAS VERDES REHOGADAS			HIDRATOS DE CARBONO	
CAZÓN EN SALSA	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta			PROTEINAS	
FRUTA	FRUTA	YOGUR DE SABORES	FRUTA	FRUTA			LÍPIDOS	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN				
26	27	28					KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacin)	TALLARINES CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria, pimienta, cebolla y patata)					HIDRATOS DE CARBONO	
FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	FILETE RUSO CON PAPAS DADO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta					PROTEINAS	
FRUTA	FRUTA	FRUTA					LÍPIDOS	
PAN	PAN	PAN						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

**MENÚ SIN GLUTEN**

			1	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	2	SOPA DE PICADILLO (sin gluten) JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO FRUTA EN ALMÍBAR PAN (especial celiaco)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9			KCAL	
ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO (sin gluten) TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (especial celiaco)	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacin) FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN (especial celiaco)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO GELATINA DE SABORES PAN (especial celiaco)	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN (especial celiaco)	SOPA DE COCIDO (sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN (especial celiaco)			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16			KCAL	
ESPAQUETIS BOLOÑESA (sin gluten) LENGUADINA A LA ANDALUZA (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE FRUTA PAN (especial celiaco)	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	FIESTA	FIESTA			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23			KCAL	
ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA CAZÓN EN SALSA FRUTA PAN (especial celiaco)	SOPA DE COCIDO (sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN (especial celiaco)	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacin) ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	MACARRONES CARBONARA (sin gluten) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA PAN (especial celiaco)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (especial celiaco)			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28					KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacin) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	TALLARINES CON VERDURAS (sin gluten) FILETE RUSO CON PAPAS DADO (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (especial celiaco)					HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.



FEBRERO 2018

MENÚ SIN HUEVO

			1	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta (sin huevo) FRUTA PAN	2	SOPA DE PICADILLO (sin huevo) JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO FRUTA EN ALMÍBAR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	
5	6	7	8	9			KCAL	
ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO (sin huevo) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacin) FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO GELATINA DE SABORES PAN	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	
12	13	14	15	16			KCAL	
ESPAGUETIS SOLOÑESA (sin huevo) LENGUADINA A LA ANDALUZA FRUTA PAN	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) POLLO AL HORNO CON CHAMPINÓN YOGUR DE SABORES PAN	FIESTA	FIESTA			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	
19	20	21	22	23			KCAL	
ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA CAZÓN EN SALSA FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacin) ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGUR DE SABORES PAN	MACARRONES CARBONARA (sin huevo) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	
26	27	28					KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacin) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA (sin huevo) FRUTA PAN	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo) FILETE RUSO CON PAPAS DADO (sin huevo) FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN					HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

MENÚ SIN LECHE

				1	2						
				JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	SOPA DE PICADILLO	KCAL					
				CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta (sin leche) FRUTA PAN	JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA EN ALMIBAR PAN	HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	6	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	7	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO  GELATINA DE SABORES PAN	8	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	9	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
12	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  LENGUADINA A LA ANDALUZA  FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN	14	PURÉ DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPINÓN  YOGUR DE SOJA PAN	15	FIESTA	16	FIESTA	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
19	ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA  CAZÓN EN SALSAS  FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	21	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DE SOJA PAN	22	MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	23	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
26	PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  FINGER DE POLLO (sin leche)  FRUTA PAN	27	TALLARINES CON VERDURAS  FILETE RUSO CON PAPAS DADO (sin leche) FRUTA PAN	28	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN			KCAL			
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

**MENÚ SIN HUEVO-LECHE**

			1	JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta (sin huevo-leche) FRUTA PAN	2	SOPA DE PICADILLO (sin huevo)  JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA EN ALMÍBAR PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
5	ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE (sin huevo) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	6	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	7	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO  GELATINA DE SABORES PAN	8	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	9	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
12	ESPAQUETIS SOLOÑESA (sin huevo)  LENGUADINA A LA ANDALUZA  FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN	14	PURÉ DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPINÓN  YOGUR DE SOJA PAN	15	FIESTA	16	FIESTA	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
19	ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA  CAZÓN EN SALSAS  FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	21	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DE SOJA PAN	22	MACARRONES CON TOMATE (sin huevo)  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	23	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
26	PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  FINGER DE POLLO (sin huevo-leche)  FRUTA PAN	27	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo)  FILETE RUSO CON PAPAS DADO (sin huevo-leche) FRUTA PAN	28	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN				KCAL		
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

			1	JUDIÁS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	2	SOPA DE PICADILLO  PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9			KCAL	
ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRANEO  GELATINA DE SABORES PAN	ARROZ CON TOMATE  LOMO DE CERDO  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16			KCAL	
ESPAGUETIS CON TOMATE  LENGUADINA AL HORNO  FRUTA PAN	JUDIÁS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN  YOGUR DESNATADO PAN	FIESTA	FIESTA			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23			KCAL	
ARROZ CON VERDURA  CAZÓN A LA PLANCHA  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  FILETE DE TERNERA  YOGUR DESNATADO PAN	MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	JUDIÁS VERDES REHOGADAS  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28					KCAL	
CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	TALLARINES CON VERDURAS  FILETE DE TERNERA  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN					HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

**MENÚ SIN FRUTOS SECOS**

			1	JUDIÁS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	2	SOPA DE PICADILLO  JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA EN ALMIBAR PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
5	ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	6	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	7	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) SUPREMA DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRANEO  GELATINA DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	8	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	9	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
12	ESPAGUETIS BOLONESA (con carne picada)  LENGUADINA A LA ANDALUZA  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	13	JUDIÁS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	14	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	15	FIESTA	16	FIESTA	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
19	ARROZ CON VERDURA Y SALSAS ESPAÑOLA  CAZÓN EN SALSAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	20	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	21	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	22	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	23	JUDIÁS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
26	CREMA DE CALABACIN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO CON SALSAS BARBACOA  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	27	TALLARINES CON VERDURAS  FILETE RUSO CON PAPAS DADO  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	28	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)				KCAL		
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

FEBRERO 2018

MENÚ SIN MARISCO

			1	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	2	SOPA DE PICADILLO  JAMONCITOS DE POLLO CON PISTO  FRUTA EN ALMIBAR PAN	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
5	ESPIRALES DE VERDURA CON TOMATE Y QUESO  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	6	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  FILETE DE PAVO CON TOMATE ALINADO  FRUTA PAN	7	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) SUPREMA DE MERLUZA CON SALTADO MEDITERRANEO  GELATINA DE SABORES PAN	8	ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	9	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
12	ARROZ CON VERDURA Y SALSA ESPAÑOLA  LENGUADINA A LA ANDALUZA  FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA PAN	14	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN  YOGUR DE SABORES PAN	15	FIESTA	16	FIESTA	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
19	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria-huevo-jamón)  CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	21	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DE SABORES PAN	22	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	23	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				
26	CREMA DE CALABACIN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  FRUTA PAN	27	TALLARINES CON VERDURAS  FILETE RUSO CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	28	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN				KCAL		
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LÍPIDOS				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.