

## **RECOMENDACIONES CENAS ENERO 2018**

Lunes 8. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo

Martes 9. Verdura, jamón serrano tomate, macedonia de fruta natural y lácteo.

Miércoles 10. Pescado azul al horno con verduras, ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 11. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 12. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo

Lunes 15. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 16. Verdura, pescado con patata cocida, fruta y lácteo.

Miércoles 17. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 18. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 19. Verduras plancha, huevos revueltos, fruta y lácteo.

Lunes 22. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 23. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 24. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 25. Sopa, calabacines rellenos, ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 26. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 29. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 30. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 31. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

