

RECOMENDACIONES CENAS FEBRERO 2018

Jueves 1. Espinacas a la crema, ensalada de tomate y queso fresco, macedonia de frutas.

Viernes 2. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo

Lunes 5. Sopa, higaditos de pollo, fruta y lácteo.

Martes 6. Ensalada tropical, pescado azul, fruta y lácteo.

Miércoles 7. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 8. Sopa, jamón cocido con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 9. Verduras plancha, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 12. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 13. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 14. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 19. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 20. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 21. Sopa, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 22. Verdura plancha, jamón serrano, fruta y lácteo.

Viernes 23. Sopa, magro de cerdo con tomate, fruta y lácteo

Lunes 26. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo

Martes 27. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 28. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo