

## **RECOMENDACIONES CENAS MARZO 2018**

Jueves 1. Crema, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 2. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo

Lunes 5. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 6. Verdura, hígado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 7. Pescado al horno con verduras, ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo.

Jueves 8. Ensalada variada, croquetas caseras con queso fresco, fruta.

Viernes 9. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 12. Verdura, empanadillas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 13. Crema, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 14. Verdura, jamón york con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 15. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 16. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 19. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 20. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 21. Verdura, tortilla con ensalada de tomate, fruta y lácteo.

Jueves 22. Ensalada variada, pizza casera, macedonia de fruta natural y lácteo.