

MAYO 2018

MENÚ GENERAL

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL	812
			CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO	98
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	31
					LIPIDOS	33
7	TALLARINES NAPOLITANA	8	9	10	11	
	FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÓN	SOPA DE COCIDO (con fideos)	16	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO	KCAL
	FRUTA PAN	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	17	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	(zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	18	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS
			19			LIPIDOS
14	ARROZ TRES DELICIAS	15	20	21		
	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	21	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL
	FRUTA PAN	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	22	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	23	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	PROTEINAS
			24		YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS
			25			
21	ARROZ CON TOMATE	22	26	27		
	SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	JUDIAS VERDES CON BACON	27	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ENSALADA DE PASTA	KCAL
	FRUTA PAN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	28	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	29	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS
			30			LIPIDOS
			31			
28	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)	29	32	33		
	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS	33	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		KCAL
	FRUTA PAN	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	34	FILETE DE PALOMETA EN SALSA		HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	35	FRUTA PAN		PROTEINAS
			36			LIPIDOS
			37			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL	
			CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
CODITOS NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL	
GUISANTES CON JAMÓN	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	TIRAS DE POLLO CON SALSA DE TOMATE	PROTEINAS	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON BACON	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	GUIZO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO	
SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN		LIPIDOS	

MAYO 2018

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA EN ALMÍBAR PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
CODITOS NAPOLITANA DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSAS ESPAÑOLA FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
14	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL	
GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) FILETE DE LENGUADINA EN SALSAS FRUTA PAN	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE NATILLAS PAN	CREMA DE ZANAHORIA LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	SOPA DE ESTRELLITAS TIRAS DE POLLO CON SALSAS DE TOMATE YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON TOMATE SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES CON BACON ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA FILETE DE PAVO CON TOMATE FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	GUISO DE PATATAS CON CARNE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA CON TOMATE FRUTA PAN	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL HORNO CON PATATAS GELATINA DE FRUTAS PAN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE LENGUADINA EN SALSAS FRUTA PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

MAYO 2018

MENÚ PURÉ

	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)		
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO
						PROTEINAS
						LIPIDOS
14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO
						PROTEINAS
						LIPIDOS
21	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO
						PROTEINAS
						LIPIDOS
28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA		KCAL
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN		HIDRATOS DE CARBONO
						PROTEINAS
						LIPIDOS

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
 En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

MAYO 2018

MENÚ SIN PESCADO

	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO		
ARROZ TRES DELICIAS	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS	KCAL	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PAVO EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON BACON	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ENSALADA DE PASTA (sin atún)	HIDRATOS DE CARBONO	
CINTA DE LOMO CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE TERNERA		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN LEGUMBRE

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA EN ALMÍBAR PAN	ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSAS ESPAÑOLA	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE TERNERA	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17		KCAL	
ARROZ TRES DELICIAS	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO CON SALSAS BARBACOA	LIPIDOS	
				YOGUR DE SABORES PAN		
21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	ACELGAS CON BACON	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE PASTA	HIDRATOS DE CARBONO	
SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	FILETE DE POLLO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE PALOMETAS EN SALSAS		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN CERDO

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO	KCAL	
			CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	8	9	10	11		
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
14	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO		
ARROZ TRES DELICIAS (sin jamón)	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS	KCAL	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE QUESO CON ENSALADA de la huerta	TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
21	22	23	24	25		
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS VERDES	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ENSALADA DE PASTA	KCAL	
SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
28	29	30	31			
LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		KCAL	
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	FILETE DE TERNERA CON CEBOLLA CAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA		HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN GLUTEN

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL	
			CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	PROTEINAS	
					LÍPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (sin gluten)	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	LÍPIDOS	
14	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL	
ARROZ TRES DELICIAS	MACARRONES CARBONARA (sin gluten)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS (sin gluten)	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO (sin gluten)	TIRAS DE POLLO (sin gluten)	PROTEINAS	
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	NATILLAS PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	LÍPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON BACON	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	ENSALADA DE PASTA (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO	
SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO (sin gluten)	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	LÍPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (sin gluten)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	GELATINA DE FRUTAS PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)		LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN HUEVO

	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (sin huevo)	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO		
ARROZ TRES DELICIAS (sin huevo)	MACARRONES CARBONARA (sin huevo)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)	KCAL	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	CINTA DE LOMO CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	TIRAS DE POLLO (sin huevo)	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON BACON	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	ENSALADA DE PASTA (sin huevo)	HIDRATOS DE CARBONO	
SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (sin huevo)		HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE TERNERA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN LECHE

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL	
			CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	8	9	10	11		
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
14	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO		
ARROZ TRES DELICIAS (sin leche)	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	PURÉ DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS	KCAL	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN (sin leche)	TIRAS DE POLLO (sin leche)	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
21	22	23	24	25		
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS VERDES	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ENSALADA DE PASTA	KCAL	
SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
28	29	30	31			
LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON VERDURAS	PURÉ DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		KCAL	
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA		HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN HUEVO-LECHE

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL	
			CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche-huevo)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (sin huevo)	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL	
ARROZ TRES DELICIAS (sin huevo)	MACARRONES CON TOMATE (sin huevo)	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	PURÉ DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	CINTA DE LOMO CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN (sin leche-huevo)	TIRAS DE POLLO (sin leche-huevo)	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS VERDES	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	ENSALADA DE PASTA (sin huevo)	HIDRATOS DE CARBONO	
SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON VERDURAS	PURÉ DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (sin huevo)		HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE TERNERA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS	KCAL	
			TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	TALLARINES NAPOLITANA	8	9	10	11	
	FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL
	FRUTA PAN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	PROTEINAS
						LIPIDOS
14	ARROZ TRES DELICIAS	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO	
	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS	KCAL
	FRUTA PAN	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON ENSALADA de la huerta	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	DANACOL PAN	FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	PROTEINAS
						LIPIDOS
21	ARROZ CON TOMATE	22	23	24	25	
	SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ENSALADA DE PASTA	KCAL
	FRUTA PAN	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	PROTEINAS
						LIPIDOS
28	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	29	30	31		
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES CON TOMATE		KCAL
	FRUTA PAN	LOMO DE CERDO CON ENSALADA de la huerta	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE PALOMETA A LA PLANCHA		HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS
						LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL	
			CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA EN ALMIBAR PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	PROTEINAS	
7	TALLARINES NAPOLITANA				LIPIDOS	
	FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	8	9	10	11	
	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL
		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	PROTEINAS
						LIPIDOS
14	ARROZ TRES DELICIAS	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL
	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS	HIDRATOS DE CARBONO
	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	TIRAS DE POLLO	PROTEINAS
		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	NATILLAS PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	LIPIDOS
21	ARROZ CON TOMATE	22	23	24	25	
	SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	JUDIAS VERDES CON BACON	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ENSALADA DE PASTA	KCAL
	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	PROTEINAS
						LIPIDOS
28	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	29	30	31		
	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		KCAL
	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA		HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	GELATINA DE FRUTAS PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		PROTEINAS
						LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN MARISCO

	1	2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL	
			CROQUETAS DE JAMÓN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
					LÍPIDOS	
7	TALLARINES NAPOLITANA	8	9	10	11	
	FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL
	FRUTA PAN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS
						LÍPIDOS
14	ARROZ TRES DELICIAS	15	16	17	MENÚ DEL ALUMNO	
	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ESTRELLITAS	KCAL
	FRUTA PAN	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS
						LÍPIDOS
21	ARROZ CON TOMATE	22	23	24	25	
	SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	JUDIAS VERDES CON BACON	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	ENSALADA DE PASTA	KCAL
	FRUTA PAN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS
						LÍPIDOS
28	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	29	30	31		
	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		KCAL
	FRUTA PAN	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA		HIDRATOS DE CARBONO
		FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS
						LÍPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.