

RECOMENDACIONES CENAS ABRIL 2018

Martes 3. Verdura, pescado con ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo

Miércoles 4. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 5. Crema, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 6. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 9. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 10. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 11. Verdura, pescado azul al horno con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 12. Crema, jamón serrano magro con tomate, fruta y lácteo.

Viernes 13. Verdura, hígado con ensalada, fruta y lácteo

Lunes 16. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 17. Verdura, san Jacobo casero con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 18. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 19. Verdura plancha, pescado azul, fruta y lácteo.

Viernes 20. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo

Lunes 23. Verdura, jamón serrano magro con tomate, fruta y lácteo

Martes 24. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 25. Ensalada, tortilla con ensalada, fruta y lácteo

Jueves 26. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 27. Crema, huevos revueltos, macedonia de fruta natural y lácteo

L