

RECOMENDACIONES CENAS MAYO 2018

Jueves 3. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 4. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 7. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 8. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 9. Verdura, jamón york plancha con puré de patata, fruta y lácteo.

Jueves 10. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 11. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo

Lunes 14. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 15. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 16. Calabacín relleno al horno con ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo.

Jueves 17. Verdura plancha, pescado, fruta y lácteo.

Viernes 18. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo

Lunes 21. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo

Martes 22. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 23. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo

Jueves 24. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 25. Ensalada variada, tortilla, macedonia de fruta natural y lácteo

Lunes 28. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 29. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo

Miércoles 30. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 31. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo