

JUNIO 2018

MENÚ GENERAL

					1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN</p>	KCAL	705				
							HIDRATOS DE CARBONO	93				
							PROTEINAS	24				
							LIPIDOS	27				
4	5	6	7	8	8	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FILETE DE PAVO CON TOMATE</p> <p>NATILLAS PAN</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	KCAL	99
							HIDRATOS DE CARBONO	815				
							PROTEINAS	34				
							LIPIDOS	32				
11	12	13	14	15	15	<p>GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>LENTEJAS A LA JARDINERA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	KCAL	807
							HIDRATOS DE CARBONO	102				
							PROTEINAS	37				
							LIPIDOS	31				
18	19	20	21	22	22	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>TALLARINES CON VERDURAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA</p> <p>FINGER DE POLLO</p> <p>HELADO PAN</p>	KCAL	886
							HIDRATOS DE CARBONO	94				
							PROTEINAS	34				
							LIPIDOS	37				
25	26	27	28	29	29	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO					
							PROTEINAS					
							LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

					1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	KCAL				
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
4	5	6	7	8	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FILETE DE PAVO CON TOMATE</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURA Y POLLO</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
11	12	13	14	15	<p>GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>LENGUADINA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>LENTEJAS A LA JARDINERA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
18	19	20	21	22	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)</p> <p>DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>TIBURONES CON VERDURAS</p> <p>LOMO DE SAJONIA EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>LENGUADINA CON TOMATE</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>CODITOS BOLOÑESA</p> <p>TIRAS DE POLLO</p> <p>BEBEDINO PAN</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
25	26	27	28	29	<p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON PATATAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON PESCADO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>CODITOS NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE POLLO EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				

JUNIO 2018

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

				1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>				
4	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FILETE DE PAVO CON TOMATE</p> <p>NATILLAS PAN</p>	7	<p>ARROZ CON VERDURA Y POLLO</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	8	<p>MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
11	<p>GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	12	<p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>LENGUADINA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	13	<p>LENTEJAS A LA JARDINERA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p>	14	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	15	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
18	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)</p> <p>DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	19	<p>TIBURONES CON VERDURAS</p> <p>LOMO DE SAJONIA EN SALSA</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	21	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>LENGUADINA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	22	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>CODITOS BOLOÑESA</p> <p>TIRAS DE POLLO</p> <p>BEBEDINO PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
25	<p>NO LECTIVO</p>	26	<p>NO LECTIVO</p>	27	<p>NO LECTIVO</p>	28	<p>NO LECTIVO</p>	29	<p>NO LECTIVO</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>

JUNIO 2018

MENÚ PURÉ

				1	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
11	12	13	14	15	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
18	19	20	21	22	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
25	26	27	28	29	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2018

MENÚ SIN PESCADO

					1	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
4	5	6	7	8	8	MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon) FILETE DE POLLO CON VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
11	12	13	14	15	15	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
18	19	20	21	22	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA FINGER DE POLLO HELADO PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
25	26	27	28	29	29	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN LEGUMBRE

				1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	<p>MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
11	12	13	14	15	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
18	19	20	21	22	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA</p> <p>FINGER DE POLLO</p> <p>HELADO PAN</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
25	26	27	28	29	<p>NO LECTIVO</p> <p>NO LECTIVO</p> <p>NO LECTIVO</p> <p>NO LECTIVO</p> <p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN CERDO

				1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>					
4	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FILETE DE PAVO CON TOMATE</p> <p>NATILLAS PAN</p>	7	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	8	<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
11	<p>GUISANTES REHOGADOS</p> <p>FILETE DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	12	<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	13	<p>LENTEJAS A LA JARDINERA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>LIBRITOS DE QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p>	14	<p>SOPA DE PICADILLO (sin cerdo)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	15	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
18	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo)</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	19	<p>TALLARINES CON VERDURAS</p> <p>FILETE DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	21	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	22	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA</p> <p>FINGER DE POLLO</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
25	<p>NO LECTIVO</p>	26	<p>NO LECTIVO</p>	27	<p>NO LECTIVO</p>	28	<p>NO LECTIVO</p>	29	<p>NO LECTIVO</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN GLUTEN

				1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO (sin gluten) MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN (especial celiaco)</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
4	5	6	7	8	<p>MACARRONES CARBONARA (sin gluten)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
						KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
11	12	13	14	15	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
18	19	20	21		<p>MENU ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin gluten) FINGER DE POLLO (sin gluten) HELADO PAN (especial celiaco)</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	
25	26	27	28	29		KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN HUEVO

					1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puero y calabacín)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
4	5	6	7	8	8	<p>MACARRONES CARBONARA (sin huevo)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
11	12	13	14	15	15	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puero y calabacín)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
18	19	20	21	22	22	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo)</p> <p>FINGER DE POLLO (sin huevo)</p> <p>HELADO PAN</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
25	26	27	28	29	29	<p>NO LECTIVO</p> <p>NO LECTIVO</p> <p>NO LECTIVO</p> <p>NO LECTIVO</p> <p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN LECHE

					1 PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
11	12	13	14	15	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FILETE DE POLLO CON PISTO YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
18	19	20	21	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLONESA FINGER DE POLLO (sin leche) HELADO DE HIELO PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
25	26	27	28	29	NO LECTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN HUEVO-LECHE

					1	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
4	5	6	7	8	8	MACARRONES CON TOMATE (sin huevo) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
11	12	13	14	15	15	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
18	19	20	21	22	22	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) FINGER DE POLLO (sin huevo-leche) HELADO DE HIELO PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
25	26	27	28	29	29	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

				1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMIBAR PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>					
4	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	5	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	6	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FILETE DE PAVO CON TOMATE</p> <p>NATILLAS DE VAINILLA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	7	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	8	<p>MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
11	<p>GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	12	<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	13	<p>LENTEJAS A LA JARDINERA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	14	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	15	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
18	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	19	<p>TALLARINES CON VERDURAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	20	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	21	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	22	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA</p> <p>FINGER DE POLLO HELADO PAN (sin frutos secos ni derivados)</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
25	<p>NO LECTIVO</p>	26	<p>NO LECTIVO</p>	27	<p>NO LECTIVO</p>	28	<p>NO LECTIVO</p>	29	<p>NO LECTIVO</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN MARISCO

				1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMIBAR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>					
4	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FILETE DE PAVO CON TOMATE</p> <p>NATILLAS PAN</p>	7	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN (sin marisco)</p> <p>FRUTA PAN</p>	8	<p>MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
11	<p>GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	12	<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	13	<p>LENTEJAS A LA JARDINERA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p>	14	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	15	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>FILETE DE POLLO CON PISTO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
18	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	19	<p>TALLARINES CON VERDURAS</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	21	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	22	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA</p> <p>FINGER DE POLLO</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
25	<p>NO LECTIVO</p>	26	<p>NO LECTIVO</p>	27	<p>NO LECTIVO</p>	28	<p>NO LECTIVO</p>	29	<p>NO LECTIVO</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

				1	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>					
4	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FILETE DE PAVO CON TOMATE</p> <p>YOGUR DESNATADO PAN</p>	7	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	8	<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>DANACOL PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
11	<p>GUISANTES REHOGADOS</p> <p>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA PAN</p>	12	<p>PASTA CON TOMATE</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	13	<p>LENTEJAS A LA JARDINERA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	14	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA PAN</p>	15	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>YOGUR DESNATADO PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
18	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	19	<p>TALLARINES CON VERDURAS</p> <p>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	21	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	22	<p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA HELADO DE HIELO PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
25	<p>NO LECTIVO</p>	26	<p>NO LECTIVO</p>	27	<p>NO LECTIVO</p>	28	<p>NO LECTIVO</p>	29	<p>NO LECTIVO</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.