

RECOMENDACIONES CENAS JUNIO 2018

Viernes 1. Ensalada variada con queso, pescado, macedonia de fruta.

Lunes 4. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 5. Verdura, empanadillas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 6. Pescado al horno con verduras y patata, ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 7. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 8. Crema, huevo con ensalada, fruta variada troceada.

Lunes 11. Crema, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 12. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 13. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 14. Puré de verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 15. Espárragos con mahonesa, pescado con patata cocida, fruta y lácteo

Lunes 18. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo

Martes 19. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 20. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo

Jueves 21. Verdura, hígado con puré de patata casero, fruta y lácteo.

Viernes 22. Ensalada, tortilla, macedonia de fruta natural y lácteo.