

JULIO 2018

MENÚ CAMPAMENTO 1ªQUINCENA

2	SOPA DE FIDEOS	3	CREMA DE VERDURAS	4	PASTA BOLOÑESA	5	GUISANTES CON JAMÓN	6	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria, jamón York)	KCAL	
	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE		LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LA HUERTA		FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS		POLLO AL HORNO CON PATATAS		HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		HELADO PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
9	ENSALADA DE PASTA	10	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)	11	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	12	ARROZ CON TOMATE	13	CREMA DE CALABACÍN	KCAL	
	SALCHICHAS CON TOMATE Y PATATAS FRITAS		FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA de la huerta		LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA		ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA		FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SAJORES PAN		FRUTA PAN		HELADO PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
16		17		18		19		20		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
23		24		25		26		27		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
30		31								KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JULIO 2018

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

2	SOPA DE FIDEOS LOMO DE SAJONIA CON TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	3	CREMA DE VERDURAS LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA O YOGUR PAN	4	PASTA BOLOÑESA FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA O YOGUR PAN	5	GUISANTES CON JAMÓN POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA O YOGUR PAN	6	ARROZ TRES DELICIAS (huevina, zanahoria, jamón York) HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
9	PASTA NAPOLITANA SALCHICHAS CON TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA O YOGUR PAN	10	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	11	JUDIAS VERDES CON JAMÓN LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA FRUTA O YOGUR PAN	12	ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA O YOGUR PAN	13	CREMA DE CALABACÍN FINGER DE POLLO CON SALSA DE TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
17		18		19		20		21	KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
24		25		26		27		28	KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
31									KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JULIO 2018

MENÚ PURÉ

2	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	3	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	4	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	5	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
9	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	10	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	11	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	12	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
16		17		18		19		20		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
23		24		25		26		27		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
30		31								KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
 En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.