



1		2		3		4		5	
GUISANTES Rehogados con jamón	MACARRONES BOLOÑESA (con carne de ternera y tomate)	CREMA DE CALABAZA Ecológica	ENSALADA DE VERANO Con garbanzos	FIDEUA VALENCIANA Con verduras	KCAL				
LIBRITOS DE JAMÓN-QUESO Con tomate	SUPREMA DE MERLUZA Con ensalada de la huerta	LOMO DE SAJONIA Con patatas fritas	POLLO AL HORNO Con cous-cous	FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de lechuga iceberg y maíz	HIDRATOS DE CARBONO				
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	HELADO - YOGUR, PAN	PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
8		9		10		11		12	
ARROZ BLANCO REHOGADO Con tomate	CREMA DE CALABACÍN Ecológico	ENSALADA DE ALUBIAS A la vinagreta	JUDÍAS VERDES Rehogadas con jamón york	PASTA CARBONARA (con nata y beicon)	KCAL				
TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta	BACALAO Con tomate	FILETE DE POLLO Con patatas fritas	CROQUETAS DE LA ABUELA Con ensalada de maíz y zanahoria	CINTA DE LOMO ADOBADA Con puré de patata	HIDRATOS DE CARBONO				
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	HELADO - YOGUR, PAN	PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
15		16		17		18		19	
LENTEJAS A LA CAMPESINA Con verduras	CREMA DE VERDURAS De la huerta	ENSALADA DE PASTA (con aceituna, maíz y huevo)	BRÓCOLI GRATINADA	ESPAGUETIS CON VERDURAS	KCAL				
HUEVO MOLL Con ensalada de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A la jardinera con patata dólar	FILETE DE MERLUZA Con verduras salteadas	LOMO DE SAJONIA Con tomate	FILETE DE ABADEJO Con verduras salteadas	HIDRATOS DE CARBONO				
HELADO - YOGUR, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	HELADO - YOGUR, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
22		23		24		25		26	
JUDÍAS VERDES Rehogadas con pavo	ENSALADA CAMPERA (con tomate, maíz y huevo)	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, guisante y huevo)		MENU DEL ALUMNO	KCAL				
TORTILLA DE PATATA Con tomate	LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada	LENGUADINA Con salteado mediterráneo	FESTIVO	CREMA DE ZANAHORIA	HIDRATOS DE CARBONO				
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN		FINGER DE POLLO Con salsa barbacoa	PROTEÍNAS				
				HELADO - YOGUR, PAN	LÍPIDOS				
29		30		31					
PASTA NAPOLITANA	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura	CREMA DE VERDURAS De la huerta			KCAL				
MERLUZA Con ensalada de la huerta	TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate	HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas			HIDRATOS DE CARBONO				
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	YOGUR - YOGUR, PAN			PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				



4! &- '<) => %<! +1?9@AB9C!792!0AEF2! \$'G+'>#<IH%!.) (! =JK-%<#! "92!L9EAL1! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! () "+ += %<IG#\$#Q%<)! R792!7A52!1B1!L152!15A!S!L9EAL1T! <- P+%() !H%! (%+\$-U)! "92!12CA8ABA!B1!8A! ?V15LA! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! "+() !H%! ") \$) G) U) ! %798F@67A! \$# (#!H%<) , # = ') ! "92!WALALAC!X5dLAC! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! %=<) \$) H) !H%! * % +) = # ! "92!@A5YA2Z9C! P#\$# \$!) \$! [# + = # ! !"92!79VCJ79VC! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! M'H%-) ! *) \$ % = " ') =) ! "92!\15BV5AC! M'\$%>!H%\$% = &-) H' =) ! "92!12CA8ABA!B1!817?V@A!671Y15@! !S!EA]Z! M+->)!#IN#&- +0!P) =!
^!) ++ #UIG\$) = " # ! + % [# &) H # ! "92!L9EAL1! ># + > \$ \$) ! % < P) Q # \$) ! !"92!12CA8ABA!B1!8A! ?V15LA! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! "+() !H%! ") \$) G) " ' = ! %798F@679! !G) ") \$) # ! "92!L9EAL1! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! %=<) \$) H) !H%!) \$ - G') < ! ! %798F@679! M'\$%>!H%!P#\$# \$! !"92!WALALAC!X5dLAC! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! , - H') < ! * % + H % < ! +1?9@ABAC!792!0AEF2!S95a! " + # K - % >) < !H%\$) !) G - % \$) ! !"92!12CA8ABA!B1!E AJZ!S!ZA2A?956A! M+->)!H%!> (P # +) H) 0!P) =!	! ! " # H' > # < ! ") + G # =) +) ! ! R792!2ALA!S!Y16792T! " ' = >) !H%\$# (# !) H # G) H) ! !"92!WV5b!B1!WALALA! M+->)!#IN#&- +0!P) =!
4 ; ! \$ % = > % ,) < !) \$) ! ") (P % < ' =) ! "92!\15BV5AC! [- % * # ! + % * - % \$ > # < ! !"92!\6VLAC!B1!8AEF2!S95a! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! "+() !H%! * % + H - +) < ! H1!8A! ?V15LA! !) \$ G ! = H' &) < !H%> % + = % +) !)!8A!0A5B62!15A!792!WALALA!B!F8A5! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! %=<) \$) H) !H%!P) < >) ! R792!A7!6LV2A0!E AJZ!S! ?V1!9T! M'\$%>!H%! (% + \$ - U) ! "92!\15BV5AC!CABL1ABAC! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! G + ! " # \$! & +) > ' =) H) ! \$# (#!H%<) , # = ') ! !"92!L9EAL1! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! >'G - + # = % < ! " # = ! * % + H - +) < ! M'\$%>!H%\$) G) H % , # ! "92!\15BV5AC!CABL1ABAC! M+->)!#IN#&- +0!P) =!
! ! , - H') < ! * % + H % < ! +1?9@ABAC!792!WA\9! !># + > \$ \$) !H%IP) >) >) ! "92!L9EAL1! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! "+() !H%! * % + H - +) < ! H1!8A! ?V15LA! \$# (#!H%<) , # = ') ! "92!12CA8ABA!B1!8A! ?V15LA! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! !) ++ #U! " # = ! > # () > % ! \$ % = & -) H' =) ! "92!CABL1AB9!E1B6L155e2!19! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! M%<> ' * # M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! (% = T !H%\$!) \$ - (= # ! "+() !H%!U) =) [# + ') ! M' = & % + !H%IP#\$# \$! "92!C8CA!B1!L9EAL1! M+->)!#IN#&- +0!P) =!
! ! P) < >) ! =) P # \$ ' >) =) ! (% + \$ - U) ! !"92!12CA8ABA!B1!8A! ?V15LA! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! \$ % = > % ,) < ! % < > # M) H) < ! "92!WALALA!S!\15BV5A! ># + > ' \$ \$) ! % < P) Q # \$) ! !"92!L9EAL1! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! "+() !H%! * % + H - +) < ! H1!8A! ?V15LA! ! [) (G - + & - % <) !H%> % + = % +) ! "92!WALALAC! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! ! ! M+->)!#IN#&- +0!P) =!	! ! ! ! M+->)!#IN#&- +0!P) =!



1		2		3		4		5			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA Y CALABACÍN		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO Y CALABAZA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y JUDÍAS VERDES (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO Y TOMATE		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y CALABACÍN (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PA		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
8		9		10		11		12			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA Y CALABACÍN		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO Y CALABAZA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y JUDÍAS VERDES (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO Y TOMATE		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y CALABACÍN (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PA		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
15		16		17		18		19			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA Y CALABACÍN		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO Y CALABAZA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y JUDÍAS VERDES (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO Y TOMATE		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y CALABACÍN (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
22		23		24		25		26			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA Y CALABACÍN		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO Y CALABAZA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y JUDÍAS VERDES (merluza)		FESTIVO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y CALABACÍN (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN				FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
29		30		31							
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA Y CALABACÍN		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO Y CALABAZA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO Y JUDÍAS VERDES (merluza)						KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN						HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	



1		2		3		4		5			
GUISANTES Rehogados con jamón	MACARRONES BOLOÑESA (con carne de ternera y tomate) (sin huevo)	CREMA DE CALABAZA Ecológica	ENSALADA DE VERANO Con garbanzos (sin huevo)	FIDEUA VALENCIANA Con verduras (sin huevo)	KCAL						
LIBRITOS DE JAMÓN-QUESO Con tomate (sin huevo)	SUPREMA DE MERLUZA Con ensalada de la huerta	LOMO DE SAJONIA Con patatas fritas	POLLO AL HORNO Con cous-cous	FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de lechuga iceberg y maíz	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	HELADO - YOGUR, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
8		9		10		11		12			
ARROZ BLANCO REHOGADO Con tomate	CREMA DE CALABACÍN Ecológico	ENSALADA DE ALUBIAS A la vinagreta	JUDÍAS VERDES Rehogadas con jamón york	PASTA CARBONARA (con nata y beicon) (sin huevo)	KCAL						
FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta	BACALAO Con tomate	FILETE DE POLLO Con patatas fritas	CROQUETAS DE LA ABUELA Con ensalada de maíz y zanahoria (sin huevo)	CINTA DE LOMO ADOBADA Con puré de patata	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	HELADO - YOGUR, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
15		16		17		18		19			
LENTEJAS A LA CAMPESINA Con verduras	CREMA DE VERDURAS De la huerta	ENSALADA DE PASTA (con aceituna, maíz) (sin huevo)	BRÓCOLI GRATINADA	ESPAGUETIS CON VERDURAS (sin huevo)	KCAL						
FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A la jardinera con patata dólar	FILETE DE MERLUZA Con verduras salteadas	LOMO DE SAJONIA Con tomate	FILETE DE ABADAJE Con verduras salteadas	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	HELADO - YOGUR, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
22		23		24		25		26			
JUDÍAS VERDES Rehogadas con pavo	ENSALADA CAMPERA (con tomate, maíz) (sin huevo)	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, guisante)	FESTIVO		MENU DEL ALUMNO		CREMA DE ZANAHORIA		KCAL		
FILETE DE TERNERA Con tomate	LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada	LENGUADINA Con salteado mediterráneo			FINGER DE POLLO Con salsa barbacoa (sin huevo)		HELADO - YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN							PROTEÍNAS		
									LÍPIDOS		
29		30		31							
PASTA NAPOLITANA (sin huevo)	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura	CREMA DE VERDURAS De la huerta							KCAL		
MERLUZA Con ensalada de la huerta	LOMO DE SAJONIA Con tomate	HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas							HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA DE TEMPORADA, PAN	FRUTA DE TEMPORADA, PAN	YOGUR - YOGUR, PAN							PROTEÍNAS		
									LÍPIDOS		



1		2		3		4		5			
GUISANTES Rehogados con jamón LIBRITOS DE JAMÓN Con tomate (sin leche) FRUTA DE TEMPORADA, PAN		MACARRONES BOLOÑESA (con carne de ternera y tomate) SUPREMA DE MERLUZA Con ensalada de la huerta FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PURÉ DE CALABAZA Ecológica LOMO DE SAJONIA Con patatas fritas FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ENSALADA DE VERANO Con garbanzos POLLO AL HORNO Con cous-cous FRUTA DE TEMPORADA, PAN		FIDEUA VALENCIANA Con verduras FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de lechuga iceberg y maíz YOGUR DE SOJA, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
8		9		10		11		12			
ARROZ BLANCO REHOGADO Con tomate TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PURÉ DE CALABACÍN Ecológico BACALAO Con tomate FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ENSALADA DE ALUBIAS A la vinagreta FILETE DE POLLO Con patatas fritas FRUTA DE TEMPORADA, PAN		JUDÍAS VERDES Rehogadas con jamón york CROQUETAS DE LA ABUELA Con ensalada de maíz y zanahoria (sin leche) FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PASTA CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADA Con puré de patata YOGUR DE SOJA, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
15		16		17		18		19			
LENTEJAS A LA CAMPESINA Con verduras HUEVO MOLL Con ensalada de la huerta FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PURÉ DE VERDURAS De la huerta ALBÓNDIGAS DE TERNERA A la jardinera con patata dólar FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ENSALADA DE PASTA (con aceituna, maíz y huevo) FILETE DE MERLUZA Con verduras salteadas FRUTA DE TEMPORADA, PAN		BRÓCOLI REHOGADA LOMO DE SAJONIA Con tomate YOGUR DE SOJA, PAN		ESPAGUETIS CON VERDURAS FILETE DE ABADAJE Con verduras salteadas FRUTA DE TEMPORADA, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
22		23		24		25		26			
JUDÍAS VERDES Rehogadas con pavo TORTILLA DE PATATA Con tomate FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ENSALADA CAMPERA (con tomate, maíz y huevo) LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, guisante y huevo) LENGUADINA Con salteado mediterráneo FRUTA DE TEMPORADA, PAN		FESTIVO		MENU DEL ALUMNO PURÉ DE ZANAHORIA FINGER DE POLLO Con salsa barbacoa (sin leche) YOGUR DE SOJA, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
29		30		31							
PASTA NAPOLITANA MERLUZA Con ensalada de la huerta FRUTA DE TEMPORADA, PAN		LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PURÉ DE VERDURAS De la huerta HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas YOGUR DE SOJA, PAN						KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	

COLEGIO MALVAR



JULIO 2024

MENÚ SIN LACTOSA



1		2		3		4		5			
GUISANTES Rehogados con jamón LIBRITOS DE JAMÓN Con tomate (sin lactosa) FRUTA DE TEMPORADA, PAN		MACARRONES BOLOÑESA (con carne de ternera y tomate) SUPREMA DE MERLUZA Con ensalada de la huerta FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PURÉ DE CALABAZA Ecológica LOMO DE SAJONIA Con patatas fritas FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ENSALADA DE VERANO Con garbanzos POLLO AL HORNO Con cous-cous FRUTA DE TEMPORADA, PAN		FIDEUA VALENCIANA Con verduras FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de lechuga iceberg y maíz YOGUR SIN LACTOSA, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
8		9		10		11		12			
ARROZ BLANCO REHOGADO Con tomate TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PURÉ DE CALABACÍN Ecológico BACALAO Con tomate FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ENSALADA DE ALUBIAS A la vinagreta FILETE DE POLLO Con patatas fritas FRUTA DE TEMPORADA, PAN		JUDÍAS VERDES Rehogadas con jamón york CROQUETAS DE LA ABUELA Con ensalada de maíz y zanahoria (sin lactosa) FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PASTA CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADA Con puré de patata YOGUR SIN LACTOSA, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
15		16		17		18		19			
LENTEJAS A LA CAMPESINA Con verduras HUEVO MOLL Con ensalada de la huerta FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PURÉ DE VERDURAS De la huerta ALBÓNDIGAS DE TERNERA A la jardinera con patata dólar FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ENSALADA DE PASTA (con aceituna, maíz y huevo) FILETE DE MERLUZA Con verduras salteadas FRUTA DE TEMPORADA, PAN		BRÓCOLI REHOGADA LOMO DE SAJONIA Con tomate YOGUR SIN LACTOSA, PAN		ESPAGUETIS CON VERDURAS FILETE DE ABADAJE Con verduras salteadas FRUTA DE TEMPORADA, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
22		23		24		25		26			
JUDÍAS VERDES Rehogadas con pavo TORTILLA DE PATATA Con tomate FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ENSALADA CAMPERA (con tomate, maíz y huevo) LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada FRUTA DE TEMPORADA, PAN		ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, guisante y huevo) LENGUADINA Con salteado mediterráneo FRUTA DE TEMPORADA, PAN		FESTIVO		MENU DEL ALUMNO PURÉ DE ZANAHORIA FINGER DE POLLO Con salsa barbacoa (sin lactosa) YOGUR SIN LACTOSA, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
29		30		31							
PASTA NAPOLITANA MERLUZA Con ensalada de la huerta FRUTA DE TEMPORADA, PAN		LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate FRUTA DE TEMPORADA, PAN		PURÉ DE VERDURAS De la huerta HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas YOGUR SIN LACTOSA, PAN						KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	